

ОПИСАНИЕ УСЛУГИ

Общая характеристика услуги

Самозанятый Федоткин Денис Дмитриевич (ИНН: 745211744563) оказывает информационно-консультационные услуги по составлению персонализированных планов питания через интернет-платформу <https://ru-snet-67ee489733b143210a2a104c-clkid-de6.website>.

Услуга представляет собой разработку индивидуальных рекомендаций по питанию на основе предоставленных клиентом данных о физических параметрах, образе жизни, пищевых предпочтениях и целях в области здоровья.

Состав предоставляемых услуг

В рамках оказания услуг клиенту предоставляется:

1. Персонализированный план питания, включающий:

- Рекомендации по суточной калорийности рациона
- Распределение макронутриентов (белки, жиры, углеводы)
- Режим приема пищи с указанием времени и количества приемов
- Списки рекомендуемых и ограничиваемых продуктов
- Примерное меню на период действия подписки

2. Информационные материалы:

- Методические рекомендации по здоровому питанию
- Советы по соблюдению рекомендованного режима питания
- Информация о пищевой ценности продуктов

3. Техническое сопровождение:

- Доступ к личному кабинету на платформе
- Возможность корректировки личных данных и предпочтений
- Техническая поддержка по вопросам использования сервиса

Условия предоставления услуг

Требования к клиенту:

- Достижение возраста 18 лет

- Предоставление достоверной информации о состоянии здоровья
- Указание актуальных данных о физических параметрах и целях
- Информирование об аллергиях, непереносимости продуктов и хронических заболеваниях

Ограничения услуги:

- Услуга носит исключительно информационно-консультационный характер
- Не является медицинской услугой или лечебным назначением
- Не заменяет консультации врача-диетолога, нутрициолога или других медицинских специалистов
- Не предназначена для лиц с серьезными заболеваниями, требующими специальной диеты

Порядок оказания услуг

1. Регистрация и сбор данных:

- Создание личного кабинета на платформе
- Заполнение анкеты с указанием физических параметров
- Указание целей, пищевых предпочтений и ограничений
- Выбор тарифного плана и оплата услуг

2. Обработка информации и составление плана:

- Анализ предоставленных данных
- Расчет индивидуальных потребностей в питательных веществах
- Формирование персонализированного плана питания
- Размещение плана в личном кабинете клиента

3. Предоставление доступа:

- Уведомление о готовности плана питания
- Предоставление доступа к материалам через личный кабинет
- Возможность скачивания и просмотра рекомендаций

Сроки оказания услуг

- Доступ к услугам предоставляется в течение 24 часов с момента поступления оплаты
- План питания составляется на период, соответствующий выбранному тарифу
- Услуги оказываются на условиях подписки с автоматическим продлением

Важные уведомления

ВНИМАНИЕ! Планы питания носят рекомендательный характер и не являются медицинскими назначениями. Перед началом следования любому плану питания настоятельно рекомендуется проконсультироваться с врачом, особенно при наличии:

- Хронических заболеваний
- Пищевых аллергий и непереносимости
- Расстройств пищевого поведения
- Беременности и периода лактации
- Возраста до 18 лет

Отказ от ответственности: Исполнитель не несет ответственности за последствия применения предоставленных рекомендаций. Клиент самостоятельно принимает решение о следовании плану питания и несет полную ответственность за возможные последствия.

ВАЖНО: Планы питания, предоставляемые Исполнителем, не являются медицинской рекомендацией. Перед применением Пользователь обязан самостоятельно убедиться в отсутствии противопоказаний и проконсультироваться со специалистом при необходимости.

Интеллектуальная собственность

Все планы питания, методические материалы и рекомендации являются результатом интеллектуальной деятельности исполнителя и защищены авторским правом. Клиент получает право использования материалов исключительно для личных, некоммерческих целей.

Запрещается:

- Передача планов питания третьим лицам
- Коммерческое использование предоставленных материалов
- Публикация или распространение контента без письменного согласия исполнителя

Контактная информация

По всем вопросам, связанным с оказанием услуг, обращайтесь:

- **Email:** fucelin@yandex.ru
- **Через форму обратной связи на сайте:** <https://ru-snet-67ee489733b143210a2a104c-clkid-de6.website>

Настоящее описание услуги является неотъемлемой частью договора-оферты, опубликованного на сайте <https://ru-snet-67ee489733b143210a2a104c-clkid-de6.website>.